

### HCL T-Shirt 2018:

Die ersten 800 Voranmelder und alle Bambinis erhalten ein Funktions-T-Shirt - außer die Teilnehmer des Schnupperlaufes.  
Sponsoring 

### Startunterlagen / T-Shirt Ausgabe:

Im Foyer des Rathauses in Wesel. (Kleber-Tor-Platz 1)  
Freitag, 5. Oktober 2018 12:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Samstag, 6. Oktober 2018 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

### Service und Dienstleistungen:

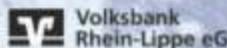
Innogy	Stromversorgung
Elektro Flintrop	Stromverteilung & -bereitstellung
DLRG	Sanitätsdienstliche Betreuung
Mercator Quelle	Getränke für die Teilnehmer
REWE	Obst für die Teilnehmer
ASG	Service Streckensicherung
L. Keienborg, Alpen	Sanitär, Toilettenwagen
Stadtwerke Wesel	Trinkwasserversorgung

### Pfand/ Spende:



Für die Startnummer mit Chip wird ein Pfand von 2 Euro erhoben und bei Rückgabe erstattet. Wir würden uns aber freuen, wenn Sie ihr Pfandgeld spenden für das „evangelische Kinderheim Wesel.“

### Zeitnahme und Auswertung

Durchführung und Zeitnahme durch   
Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne im Veranstaltungszelt statt.  
Sponsoring 

### Danke...

nur mit freundlicher Unterstützung der Stadt Wesel, den Sponsoren und den vielen freiwilligen Helfern aus Weseler Vereinen ist diese Veranstaltung möglich.

### Haftung:

Haftung ausschließlich im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

### Datenschutz:

Mit Abgabe der Meldung zur Teilnahme erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung Ihrer Daten im Rahmen des 14. Hanse-Citylauf einverstanden.

# Rahmenprogramm

Freitag, den 5. Oktober 2018 ab 18 Uhr

Auftakt mit Musik

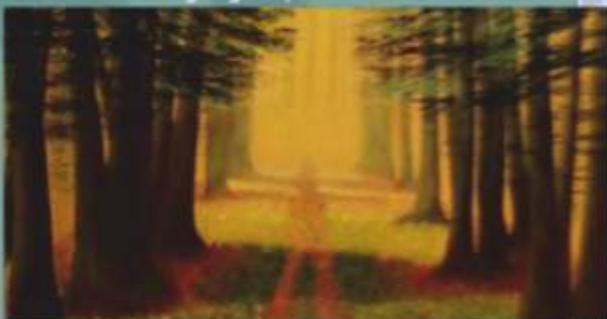


19 Uhr Konzert mit den Gospel People St. Antonius

Samstag, den 6. Oktober 2018  
14. Hanse-Citylauf mit Gesundheitstag

Sonntag, den 7. Oktober 2018 ab 11:00 Uhr

Ausstellung „Niederrheinischer Maler“  
Bilder von Wolfgang Heyden



 Das innogy-Bäckmobil verwöhnt die Besucher kostenlos mit Waffelspezialitäten und unsere Cafeteria versorgt Sie mit Getränken.



## 14. Hanse-Citylauf

mit



Wesel

## 6. Oktober 2018

von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

[www.Hanse-Citylauf-Wesel.info](http://www.Hanse-Citylauf-Wesel.info)

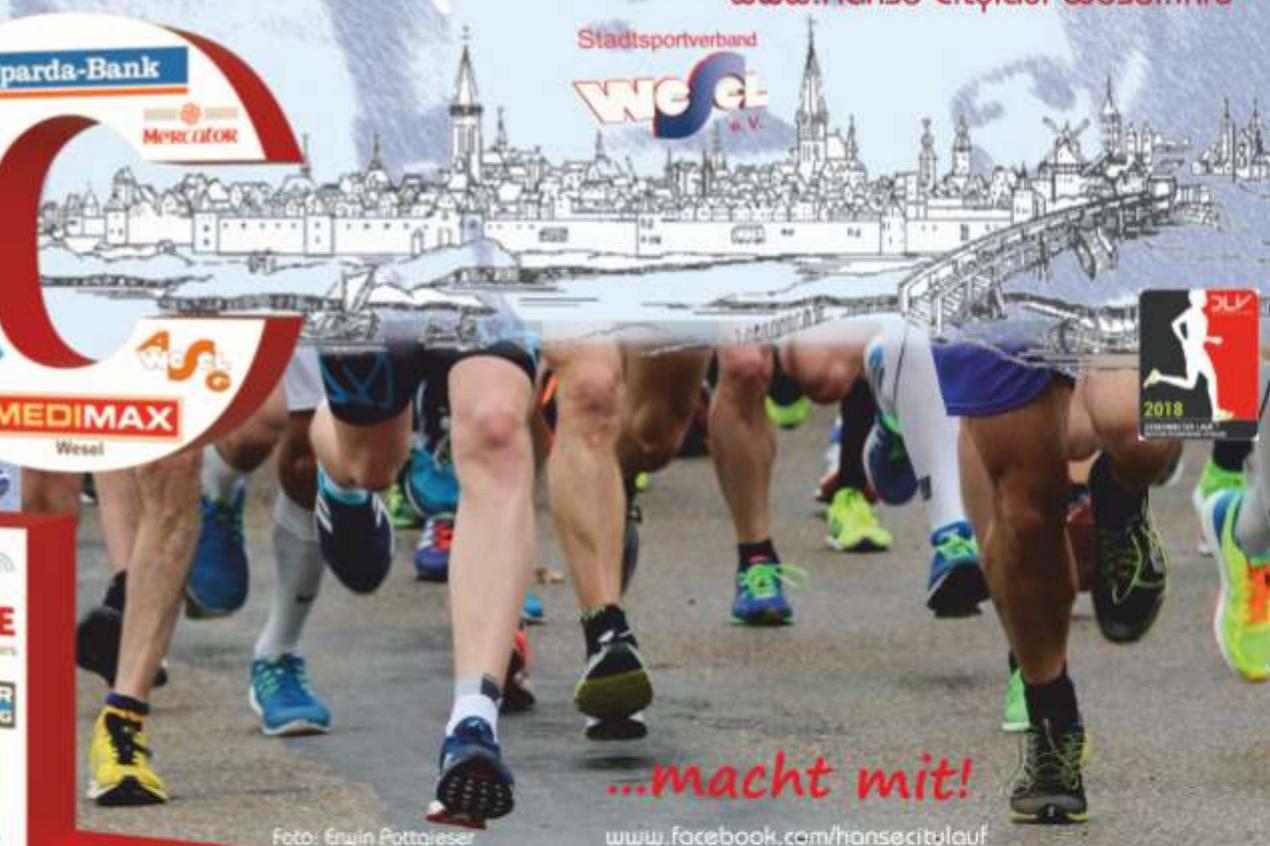


Foto: Erwin Pottgiesser

...macht mit!

[www.facebook.com/hansecitylauf](http://www.facebook.com/hansecitylauf)





### Hanse-Citylauf-Wesel

Schirmherrschaft:  
Bürgermeisterin  
Ulrike Westkamp

Ausrichter:



Veranstalter: Stadtsportverband



www.ssv-wesel.de

### Klasseneinteilung/ Startzeiten: DLV vermessene Strecke

100 m	12:00 Uhr	Eltern-Kind-Schnupperlauf Bambini-Lauf	2015 u. jünger
500 m	12:10 Uhr	Bambini weiblich	2013-2014
500 m	12:20 Uhr	Bambini männlich	2013-2014
500 m	12:40 Uhr	Bambini weiblich U8	2011-2012
500 m	12:50 Uhr	Bambini männlich U8 Bühnenhaus-Lauf	2011-2012
1 km	13:00 Uhr	Schüler/innen U8	2011-2012
1 km	13:10 Uhr	Schüler/innen U10	2010
1 km	13:25 Uhr	Schüler/innen U10	2009
1 km	13:40 Uhr	Schüler/innen U12	2008
1 km	13:55 Uhr	Schüler/innen U12	2007
1 km	14:10 Uhr	Schüler/innen U14	2005-2006
1 km		Schüler/innen U16 Esel-Lauf	2003-2004
2,5 km	14:30 Uhr	Schüler/innen U10-U16	2003-2010
2,5 km		Jugend U18-U20	1999-2002
2,5 km		Männer/Frauen Hanse-Lauf	1998 u. älter
5 km	15:00 Uhr	Schüler/innen U14 - U16	2003-2006
5 km		Jugend m/w U18 - U20	1999-2002
5 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO-
5 km	15:00 Uhr	Firmenlauf	alle
5 km	15:05 Uhr	Walking M / F Wesel-Lauf	alle
10 km	16:00 Uhr	Jugend m/w U16 - U20	1999 - 2004
10 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO-

### Zahlung/ Startgebühren:

Bankeinzug über Volksbank Rhein-Lippe eG			
100 m	= 0,- €	5 km Walking	= 10,- €
500 m	= 4,- €	5 km Firmenlauf	= 10,- €
1 km	= 5,- €	10 km Jugend	= 9,- €
2,5 km	= 7,- €	10 km M / F	= 12,- €
5 km Jugend	= 9,- €	jeweils zuzüglich	
5 km M / F	= 10,- €	2,-€ Pfand für Chip	

Anmeldung Schule: Alle Schüler erhalten einen Nachlass von 1,-€ Sponsoring Niederrheinische Sparkasse Rheinlippe

### Anmeldung und Information:

www.hanse-citylauf-wesel.info – info@ssv-wesel.info,  
Geschäftsstelle SSV Wesel, Herzogenring 34, 46483 Wesel  
oder www.taif-timing.de/hcl2018

### Voranmeldeschluss/ Nachmeldungen:

Voranmeldeschluss ist der 29.09.2018, Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Lauf möglich gegen 2,- Euro Nachmeldegebühr.

### Start und Ziel:

Großer Markt vor der Volksbank Rhein-Lippe und Kornmarkt.  
Umkleiden/Duschen: Andreas-Vesalius-Gymnasium

### Moderation:

Laurenz Thissen - die Stimme des Laufsports

### Auszeichnung/ Ehrungen:

100 m u. 500 m: Alle Bambinis erhalten eine Urkunde mit Zeit, ohne Platzierung und eine Medaille.



1 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden  
2,5 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden  
5 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden  
5 km Firmenlauf: Die 5 Zeitschnellsten einer Firma bilden somit ein Team, deren Zeiten addiert werden. Die 3 zeitschnellsten Firmen werden geehrt und die teilnehmerstärkste Firma wird mit einer Urkunde ausgezeichnet. Bitte bei der Anmeldung auf die Eingabe des richtigen gemeinsamen Firmennamen achten.

5 km Walken: Ehrung Männer und Frauen jeweils 1.-3. Platz  
Hinweis: Walking mit Stöcken nicht erlaubt.

10 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden

### Ehrungen und Preise:

Pokale für die zeitschnellsten Mannschaften m/w über 10 km + 6 Warengutscheine der Werbegemeinschaft Wesel.

Geldpreis für den teilnehmerstärksten Verein in Höhe von 100 Euro

Schulen: Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste Grundschule.

Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste weiterführende Schule.



auf dem Kornmarkt

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch Stadtsportverband und Bürgermeisterin

13:00 Uhr Verlosung  
bis 17:30 Uhr Cafeteria

### Aktionen im Veranstaltungszelt: ab 10:00 Uhr

Marien-Hospital Wesel bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße zur Abschätzung des Arteriosklerose-Risikos</li> <li>• Ärztliche Beratung</li> <li>• Endoprothetik-Zentrum: Sport mit einem Kunstgelenk</li> </ul>
Gesundheitszentrum pro homine bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Beratung zur Prävention</li> <li>• Fitness- und Gleichgewichtstest</li> <li>• Hand-Auge-Koordinationstest</li> </ul>
Gesundheitszentrum Lang bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Venendruck-Messung</li> <li>• Fußdruckmessung</li> <li>• Elektromobile und Spezialfahräder zum Testen</li> </ul>
RGH Hamminkeln bis 16:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BIA-Messung (Fett-, Wasser-, Muskelanteile, usw.) Körperzusammensetzung m. Ausdruck</li> <li>• Kinesiologisches Taping</li> <li>• Infostand RGH GmbH</li> </ul>
SuS Wesel-Nord: bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herzsport: Infostand</li> <li>• Blutdruckmessung mit gleichzeitiger Herzfrequenzmessung</li> <li>• Ärztliche Beratung</li> </ul>
Caritas-Verband Wesel-Dinslaken bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnraumberatung</li> </ul>
DRK Wesel und Feuerwehr Wesel: bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung: Erste Hilfe</li> <li>• Blutzuckermessung</li> <li>• Hausnotruf</li> </ul>

Brillen Meyer: bis 13:00 Uhr  
• Hochpräziser Sehtest mit DNEye-Scanner von Rodenstock  
• Beratung

Kieser Training: bis 16:00 Uhr  
• Infostand  
• Praxis: Das starke Sprunggelenk  
Oberschenkelkraftmessung

Cleverfit: 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
• „Five“ - Rücken- & Gelenkkonzept

RTGW Wesel: 14:00 - 17:30 Uhr  
• Indoor-Rowing  
• Einführung in das Ergometerrudern  
• kurze Rennen für Jedermann/frau

Alle Gesundheitschecks und Beratungen sind kostenfrei.

### Aktionen auf dem Kornmarkt: bis ca. 17:00 Uhr

Volksbank Rhein-Lippe eG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bungee jumping</li> <li>• Mörf-Club mit Überraschungen für Kinder bis 10 Jahren</li> <li>• Maskottchen Mo, Milli &amp; Mampf</li> </ul>
KreAktiv Bürgerstiftung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder fördern in der Freizeit</li> </ul>
Kreisverkehrswacht bis 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rauschbrillenparcour</li> <li>• Reaktionstest</li> <li>• Helmtest</li> </ul>
Hörgeräte Horst bis 16:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hörtest</li> </ul>
Barmer bis 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faszien-Training und Beratung</li> <li>• Smoothie-Bar mit Ernährungsberatung</li> <li>• „Mobe fit“ Mobilitätmessung</li> <li>• Nackenmassage</li> </ul>
Feuerwehr Wesel bis 14:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubretter</li> <li>• Rettungswagen</li> </ul>

### Aktionen an der Laufstrecke:

Berliner Tor	
DLRG:	• Sanitätsdienst
Stadtwere Wesel:	• Trinkwasserversorgung